

KeV Rov Qab Muab Tej Khoom Noj Vuab Tsuab Lawm Coj Los Tsim Siv Dua rau tim Tsev



Lub Nroog Sacramento tab tom nqis tes leg nws qhov khoos kas tshiab ntsig txog kev muab tej khoom lwj tau coj los siv dua tshiab! Thaum **Hnub Tim 1 Lub Xya Hli Ntuj**, tag nrho tej khoom noj seem, tej ntawv ntim khoom noj, thiab tej ceg ntoo uas txiav tawm hauv vaj mas yuav tsum muab tso ua ke rau hauv koj lub thoob rau khoom vuab tsuab uas lwj tau (koj lub vaj tam sim no/koj lub thoob rau khoom vuab tsuab uas lwj tau). Yuav tau khaws tej khoom vuab tsuab uas lwj tau txhua lub vij rau tag nrho cov neeg qhua. Yuav coj tej khoom no tawm ntawm thaj chaw pov khoom vuab tsuab ces coj mus tsim ua tej chiv zoo.

Yuav muab koj tej khoom noj uas vuab tsuab lawm coj mus tsim siv dua tshiab tau li cas

Siv ib lub thoob ntim khoom me los sis ib lub tais rau koj tej khoom noj seem uas vuab tsuab lawm. Koj tuaj yeem muab nws ntim tso rau hauv koj lub tub rau khoom, rau hauv qab kais dej, los sis tso rau hauv tub txias los sis tub khov. Thaum koj lub thoob rau khoom puv lawm, coj koj tej khoom vuab tsuab uas lwj tau coj mus pov tseg (tam sim no koj lub vaj/koj lub thoob rau khoom vuab tsuab uas lwj tau)—coj mus pov tseg rau yav hmo ntuj ua ntej koj yuav sau dua tshiab rau yav nruab hnub.



✓ TEJ KHOOM NOJ VUAB TSUAB UAS SEEM SAU CIA HAUV THOOB RAU KHOOM MUAJ DAB TSI XWB

- Tej txiv hmab txiv ntoo thiab zaub
- Ncuav ci, tej noob khoom noj thiab pasta
- Tej dej kas fes haus uas seem
- Tej mis thiab phlaub qes
- Nqaij thiab tej pob txha
- Nqaij ntses thiab phlaub roob ris ub no
- Tej khoom noj uas seem
- Cov lim dej kas fes thiab tej hnab ntim tshuaj yej
- Tej thawv ntim greasy pizza
- Tej phaj ntawv thiab tej thawv ntawv ntim khoom (tsis plooj rau, tsis muaj yas lo rau los sis tsis lo kua nplaum rau)
- Tej ntawv so thiab ntaub so
- Cov hau npog fwj cawv vais (raws li ib txwm muaj)



⊘ TEJ KHOOM NOJ VUAB TSUAB UAS SEEM UAS TSIS SAU CIA HAUV THOOB RAU KHOOM MUAJ DAB TSI XWB

- Tej yas thiab cov hnab yas
- Tej kua dej
- Tej quav tsiaj yug hauv tsev
- Pob tawb ntim miv
- Cov ntaub qhwv pob tw
- Tej tshuaj ntsuab
- Tej ntoo coj los siv los sis pleev tsos txim lawm
- Styrofoam
- Tej thoob ntim khoom thiab tej khob tim khoom noj uas plooj ub no rau los sis plooj yas rau
- Tej thawv plooj los sis lo ntawv ci rau (suav txog thawv ntim kua txiv hmab txiv ntoo, kua zaub thiab mis taum daj)
- Tej tais diav uas siv tas pov tseg
- Tej kas fes uas siv tib zaug tas pov tseg
- Tshauv los sis tej av lo



Tsis paub meej tias xyov puas muaj tej yam khoom lwj tau nyob hauv lub thoob rau khoom?
 Kuaj xyuas ntawm **SacRecycle App** - muaj siv rau hom xov tooj iPhone los sis Android

Yog xav paub tej ntaub, ces mus saib hauv **SacOrganics.org**



Txo kev siv koj tej khoom vuab tsuab kom tsawg tshaj plaws

Tej khoom vuab tsuab uas muaj ntau zuj zus uas yuav tsum tau koj mus rau tim lub chaw tsim kho dej qias vuab tsuab, yuav ua rau daig tej kav tso dej qias ntwis tawm thiab yuav ua rau muaj tej khoom vuab tsuab ntau ntxiv rau hauv koj lub tsev.

Cov lus qhia txog kev tiv thaiv tej pa tsw phem thiab tej kab laum

Koj tuaj yeem ua tau ntau yam uas yooj yim los mus khaws koj tej khoom vuab tsuab tsw phem koj los tsim siv dua tshiab thiab tso rau ntwim tej chaw kom txhob muaj kab laum nyob rau sab hauv tsev thiab sab nraum zoov:

Sab hauv tsev

- **Tso tej kua vuab tsuab** tawm mus ntwim tej khoom noj vuab tsuab tawm ua ntej yuav koj mus pov tseg
- **Muab tej khoom noj uas seem koj mus tso hauv tub khov/tub txias** ua ntej yuav muab tso ntxiv rau lub thoob rau khoom vuab tsuab
- **Nquag ntxuav lub thoob rau khoom vuab tsuab** nrog tshuaj xab npum thiab dej
- **Tsuag dej soda rau sab hauv lub thoob** txhawm rau ua kom txhob muaj tsos tsw phem
- **Siv cov hnab uas lwj tau los sis cov hnab ntawv** koj los ntim tej khoom noj seem uas yuav koj mus pov tseg, los sis tso tej ntawv ntim khoom vuab tsuab los sis tej ntawv xov xwm tso rau hauv lub thoob ntim khoom

Tej chaw sab nraum

- **Tej khoom xws li tej lam fwj iav, tej ceg ntoo,** thiab lwm yam tso rau ib sab ntwim koj lub thoob ntim khoom ua ntej yuav tso tej khoom noj uas lwj rau



Koj puas paub tias ib lub xyos twg cov neeg nyob hauv California pov khoom noj uas lwj pov tseg ntau txog 6 million tons? Tej khoom noj uas lwj no muaj txog 15-20% ntwim tag nrho tej khoom koj mus pov tseg.



Thaum koj tej khoom lwj tau no koj mus pov tseg lawm nws yuav tsim muaj cov pa phem methane, tsim muaj cov cua phem ntau tshaj **80 npaug** rau cov cua carbon dioxide.



Thaum muab tej khoom vuab tsuab los sis tej quav nyab no tsim los ua chiv, nws ua rau tej av zoo tuaj, tej dej zoo tuaj, txo tau av pob thiab ua rau muab cua GHG tsawg dua tuaj!